

# まよのメニュー



1月5.19日(水)



牛乳 レーズンロール



ほうれん草とベーコンのソテー  
クリームシチュー



今日のような寒い日にピッタリなクリームシチュー！  
亀井野保育園では、バターや牛乳ではなく、豆乳マーガリンと豆乳を使って作ります。優しい甘さがあり、クセもなくとても美味しいです。ありんこさんはシチューのおかわりも食べました。(^▽^)

エネルギー 440 Kcal    タンパク質 18.2 g  
脂質 18.0 g                      塩分 2.7 g